



**amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH**

Werner-von-Siemens-Straße 8-10  
37077 Göttingen

Mail: [info@amedes-group.com](mailto:info@amedes-group.com),

Internet: [www.amedes-group.com](http://www.amedes-group.com)

## Qualitätsmanagementsystem - Ansicht

*Diese Ansicht wurde von "Stiegler, Sandra" für "**Stiegler, Sandra**" am **12.05.2023** um **09:16** getätigt. Dieses Dokument ist rechtlich geschützt und Eigentum der amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH. Das Erstellen von Kopien sowie die unautorisierte Weitergabe dieses Dokumentes bedürfen der schriftlichen Zustimmung der amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH.*

## KI-Kurzinfo / Fachinfo

**Titel:** Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES  
**Version:** 4.0  
**Nummer:** KI-06809  
**Gültig ab:** 02.07.2021  
**Gültig bis:** 19.07.2023

## Barcode für die Rückmeldung



4b4eb410-b30b-4125-ab59-68097fe42b64

Kurzinfo / Fachinfo

# Patienteninformation      Sammelanleitung      24-h-Urin

## Katecholamine und HIES

Nummer: KI-06809    Gültig ab: Gültig ab

### Hydroxyinsollessigsäurearme Kost (HIES-Kost) oder Serotoninarme Kost

Serotoninhaltige Nahrungsmittel sind zu meiden:

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Nikotin, Alkohol, Nüsse, Bananen, Ananas, Johannis- und Stachelbeeren, Auberginen, Tomaten, Avocados, Melonen, Kiwi, Pfirsiche, Mirabellen, Zwetschgen, Schokolade.

### Vanillinmandelsäurearme Kost (VMS-Kost) oder Katecholamine + Metanephrine + Normetanephrin

Verboten sind:

Kaffee, Schwarz- und Grüntee, Nikotin, Milch und Milchprodukte (auch laktosefreie Milchprodukte), Käse, Mandeln, Tomaten, Bananen, Vanille, Schokolade, Eier und Produkte die mit Ei hergestellt wurden.

### **SAMMELANLEITUNG:**

Insgesamt 5 Tage Diät nach Vorschrift

Am 4. Tag mit dem Urinsammeln beginnen. Erster Morgenurin in der Toilette verwerfen. Dann den gesamten Urin vom ganzen Tag und der Nacht im Behälter sammeln, plus den Morgenurin vom 5. Tag.

Am 5. Tag, den Urin vom ganzen Tag und der Nacht im Behälter sammeln, plus den Morgenurin vom 6. Tag.

Anschließend die Urinproben so schnell als möglich in die Praxis zur Auswertung bringen.

# Unterschriftenblatt

	Zeitangabe	Name/Funktion
Erstellt	12.01.2021 16:18:44	Hofer, Daniela
Geprüft	13.01.2021 09:04:19	Berstecher, Cornelia
Geprüft	24.06.2021 17:46:36	Trummer, Marion
Freigegeben	25.06.2021 09:09:49	Zagrean, Petra /QM-Freigeber
Periodisch geprüft	19.07.2022 14:39:31	Trummer, Marion

Diese Informationen sind vom Freitag, 12. Mai 2023 09:16 Uhr.

# Datenblatt

## Patienteninformation Sammelanleitung...

Nummer:	KI-06809
Versionsnummer:	4.0
Lifecycle-Status:	350 Effective (geltend)
Gültig ab:	02.07.2021
Revisionsdatum:	19.07.2023
Autor:	Hofer Daniela (hoferdan)
Dokumenttyp:	KI-Kurzinfo / Fachinfo

# Anlagen

keine Dokumente vorhanden

# Audit Trail

Zeitangabe	Benutzer	Aktion	Grund
12.01.2021 16:15:47	Hofer, Daniela	Dokument erstellt	050: Hiermit bestätige ich, Hofer, Daniela (hoferdan) signiert als hoferdan, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" erstellt zu haben.
12.01.2021 16:18:44	Hofer, Daniela	Lifecycle definiert	060: Hiermit bestätige ich, Hofer, Daniela (hoferdan) signiert als hoferdan, die Lifecycleroute für das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" erstellt zu haben.
12.01.2021 16:18:44	Hofer, Daniela	Bearbeitung	Hiermit bestätige ich, Hofer, Daniela (hoferdan) signiert als hoferdan, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" fertiggestellt zu haben.
12.01.2021 16:19:46	Hofer, Daniela	Lifecycle geändert	065: Hiermit bestätige ich, Hofer, Daniela (hoferdan) signiert als hoferdan, die Lifecycleroute für das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" geändert zu haben.
13.01.2021 09:04:19	Berstecher, Cornelia	Prüfung	200: Hiermit bestätige ich, Berstecher, Cornelia (BersteCo) signiert als BersteCo, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" erfolgreich geprüft zu haben.
24.06.2021 17:46:36	Trummer, Marion	Prüfung	200: Hiermit bestätige ich, Trummer, Marion (TrummeMa) signiert als TrummeMa, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" erfolgreich geprüft zu haben.
25.06.2021 09:09:49	Zagrean, Petra /QM-Freigeber	Freigabe	345: Hiermit gebe ich, Zagrean, Petra (Zagrean1) signiert als QM-Freigeber, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" frei.
02.07.2021 00:05:49	d.3 life science system user /QM-Freigeber	Inkraftsetzung	351: Hiermit setze ich, d.3 life science system user (ls_system) signiert als QM-Freigeber, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" in Kraft.
18.07.2022 16:22:25	Hofer, Daniela	Periodische Prüfung umverteilt	Hiermit bestätige ich, Hofer, Daniela (hoferdan) signiert als hoferdan, die periodische Prüfung des Dokumentes "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" umverteilt zu haben.
19.07.2022 14:39:31	Trummer, Marion	Periodische Prüfung	295: Hiermit bestätige ich, Trummer, Marion (TrummeMa) signiert als TrummeMa, das Dokument "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)" inhaltlich geprüft zu haben und bestätige hiermit die periodische Prüfung.
20.07.2022 09:03:37	Zagrean, Petra /QM-Freigeber	Freigabe verlängert	296: Hiermit bestätige ich, Zagrean, Petra (Zagrean1) signiert als QM-Freigeber, die verlängerte Freigabe des Dokumentes "Patienteninformation Sammelanleitung 24-h-Urin Katecholamine und HIES (KI-06809)".

350 Effective (geltend) / Review am: 19.07.2023 - StieglSa / 12.05.2023 09:16:16

Diese Informationen sind vom Freitag, 12. Mai 2023 09:16 Uhr.